

12.04.2021 *Kleines Extra heute*



Kräuter Honig selbst zubereiten

Zutaten:

- halbe Handvoll frische Spitzwegerichblätter
- 2-3 frische Salbeiblätter
- 1 TL frische Thymianblätter
- 250 ml Wasser
- 1 Glas flüssigen Bio-Honig vom Imker, von dem etwa 1/4 des Honigs entnommen werden sollte, damit für das was man zufügt genügend Platz ist



PHYTO TALK

mit
Tanja Hemmerling-Seifert



12.04.2021 *Kleines Extra heute*



Zubereitung des Kräuter Honig

Alle geernteten Kräuter kleinschneiden. Den Honig im Wasserbad flüssig werden lassen. Anschließend die geschnittenen Kräuter in ein sauberes Glas mit Schraubverschluss füllen, den Honig zufügen, umrühren und verschließen. Das Glas etikettieren. Das Glas dann 4-6 Wochen an einem dunklen Ort stehen lassen. Dann werden die Kräuter abgeseiht, wer sie ungern mitessen möchte. Er ist etwa 1 Jahr haltbar.

Den Honig kann man unter das Futter mischen oder zum Süßen von Kräutertee verwenden. Manche Hunde essen ihn auch gerne pur vom Löffel.



PHYTO TALK

mit
Tanja Hemmerling-Seifert



12.04.2021 *Kleines Extra heute*



Alternativen für die Kräuter Honig

Statt der genannten Kräuter kann man auch andere nutzen, wie

- Lindenblüten
- Fenchelsamen
- Anis
- Echinacea
- Kamille

Bitte jedoch nicht an Tiere verfüttern, die unter Diabetes leiden oder eine Pollenallergie besitzen!



PHYTO TALK

mit
Tanja Hemmerling-Seifert

